

Pflegeanleitung Piercing (Mundbereich)

Da es in den meisten Fällen nach dem Piercen zu einer Schwellung des gepiercten Bereiches kommen kann, sollte die Stelle mit Eiswürfeln oder Eiswasser (aus abgekochten Wasser oder Kamillentee) häufiger gekühlt werden. Am ersten Tag 4-5-mal, anschließend nach Bedarf.

Beim Zungenpiercing empfiehlt es sich außerdem so wenig wie möglich zu sprechen um einer starken Schwellung der Zunge vorzubeugen (bis um das 1,5-fache). Den Bereich des Piercings sollte man zudem, mindestens nach jedem Essen und Rauchen mit einem antiseptischen Mundwasser (Listerine, Odol, usw.) ca. 30 Sek. durchspülen - jedoch höchstens 7 mal pro Tag. Da sonst ein „Überflügen“ die natürliche Mundflora zerstört, was einen Umkehreffekt mit sich ziehen würde. Sollte man öfter pflegen müssen, (ab dem 8. Mal), ist eine Meersalzlösung empfehlenswert.

Wichtige Verhaltenshinweise:

1. In den ersten Tagen (6-8 Tage) nach dem piercen sollte man nichts Heißes, Scharfes oder eiweißhaltiges (Milch, Yoghurt, Quark, usw.) zu sich nehmen.
2. Nach dem Piercen mindestens 12 Std. nicht rauchen, da durch die offene Wunde Nikotin (Nervengift) in den Blutkreislauf gelangen kann.
3. Nahrung sollte in den ersten Tagen nach dem Piercen möglichst leichte Kost sein. Außerdem keine Chips (scharf und kantig), keine scharfen und feurigen Sachen. Sollte die Zunge doch stark anschwellen, sollte man auf flüssige Nahrung umsteigen, d.h. Suppen, Brei (mit Wasser zubereiten, keine Milch), usw.
4. Das geschraubte Schmuckstück (Labret/Barbell) muss regelmäßig überprüft werden: mindestens jeden 2. Tag den Sitz der Schraubkugeln überprüfen und gegebenenfalls nachziehen.
5. Druckstellen durch den Schmuck nach einem Lippen- oder Lippenbändchen-Piercing können zu Zahnfleischschwund führen, was ein Entfernen des Schmucks zur Folge haben kann.
6. Beim Piercen wird ein Ersteinsatzschmuck verwendet (etwas länger), der nach 2-3 Wochen gegen einen kürzeren Schmuck ausgetauscht werden sollte, da es sonst zu Sprachstörungen (Lispeln) oder auch zu ausgebissenen Zähnen oder dergleichen kommen kann.
7. Auch sollte während der ersten 7 Tage (beim Zungenpiercing 14 Tage) nach dem Piercen auf Zungenküsse und/oder ungeschützten Oralverkehr verzichtet werden.